

തൊഴിൽ ജീവിത ഗുണനിലവാരം-ചോദ്യാവലി

ഈ ചോദ്യാവലി നിങ്ങളുടെ തൊഴിൽ ജീവിത ഗുണ നിലവാരത്തെ അളക്കാനുള്ളതാണ്. ചോദ്യാവലിയിലെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ ആലോചിക്കാതെ മനസ്സിൽ ആദ്യം തോന്നുന്ന ഒരു ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. ഇത് ഒരു പരീക്ഷയല്ല. നിങ്ങളുടെ ജോലിയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളോട് നിങ്ങളുടെ മനോഭാവം അളക്കാനുള്ള ഒരു ചോദ്യാവലി മാത്രമാണ്. നിങ്ങളുടെ ഉത്തരങ്ങളെ ദയവായി ഇങ്ങനെ രേഖപ്പെടുത്തുക: ●, ഉത്തരം തെറ്റായി രേഖപ്പെടുത്തിയാൽ ഇങ്ങനെ ചെയ്യുക: ✖

താഴെ പറയുന്ന പ്രസ്താവനകളോട് നിങ്ങളുടെ മനോഭാവം യോജിക്കുന്നു? ഉചിതമായ ശരിയുത്തരം സൂചിപ്പിക്കുന്ന കുമിള(ബബിൾ ) കുറുപ്പിക്കുക.		ശക്തമായി വി യോജിക്കുന്നു	വി യോജിക്കുന്നു	നിഷ്പക്ഷത	യോജിക്കുന്നു	ശക്തമായി വി യോജിക്കുന്നു
1.	എന്റെ ജോലി ചെയ്യാൻ എന്നെ പ്രാപ്തമാക്കുന്നതിനുള്ള വ്യക്തമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ എനിക്കുണ്ട്	○	○	○	○	○
2.	എന്റെ ജോലിസംബന്ധമായ മേഖലയിൽ അഭിപ്രായങ്ങൾ പറയാനും മാറ്റങ്ങളെ സ്വാധീനിക്കാനും എനിക്ക് കഴിയുമെന്ന് തോന്നുന്നു	○	○	○	○	○
3.	ജോലിയിൽ എന്റെ കഴിവുകൾ ഉപയോഗിക്കാൻ എനിക്ക് അവസരം ഉണ്ട്	○	○	○	○	○
4.	ഈ നിമിഷം ഞാൻ സന്തുഷ്ടനാണ് /സന്തുഷ്ടയാണ്	○	○	○	○	○
5.	എന്റെ കുടുംബജീവിതത്തിനു അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ വേണ്ട എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും എന്റെ തൊഴിലുടമ നൽകുന്നുണ്ട്	○	○	○	○	○
6.	എന്റെ നിലവിലുള്ള ജോലിസമയം /രീതികൾ എന്റെ വ്യക്തിപരമായ സാഹചര്യങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമാണ്	○	○	○	○	○
7.	ജോലിയിൽ എനിക്ക് പലപ്പോഴും സമ്മർദ്ദം തോന്നാറുണ്ട്	○	○	○	○	○
8.	ഞാൻ എന്റെ ജോലി നന്നായി ചെയ്യുമ്പോൾ എന്റെ സുപ്പർവൈസർ അംഗീകരിക്കാറുണ്ട്	○	○	○	○	○
9.	അടുത്തിടെ ഞാൻ ദുഃഖവും വിഷാദവും അനുഭവിക്കുന്നു	○	○	○	○	○
10.	എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ് / സംതൃപ്തയാണ്	○	○	○	○	○
11.	പുതിയ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കാൻ ഞാൻ ഉത്സാഹിക്കുന്നു	○	○	○	○	○
12.	എന്റെ തൊഴിൽ മേഖലയിൽ എന്നെ ബാധിക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ ഞാൻ പങ്കാളിയാണ്	○	○	○	○	○
13.	എന്റെ ജോലി ഫലപ്രദമായി ചെയ്യാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങളെല്ലാം എന്റെ തൊഴിലുടമ നൽകുന്നുണ്ട്	○	○	○	○	○
14.	സൗകര്യപ്രദമായ ജോലിസമയവും രീതികളും എന്റെ സുപ്പർവൈസർ നന്നായി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാറുണ്ട്	○	○	○	○	○
15.	എന്റെ ജീവിതം മികച്ചതാണ്	○	○	○	○	○
16.	സുരക്ഷിതമായ സാഹചര്യത്തിലാണ് ഞാൻ ജോലി ചെയ്യുന്നത്	○	○	○	○	○
17.	പൊതുവെ എന്റെ കാര്യങ്ങൾ നന്നായി നടക്കുന്നു	○	○	○	○	○
18.	ഇവിടെ എനിക്ക് ലഭിക്കുന്ന തൊഴിലവസരങ്ങളിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തയാണ്	○	○	○	○	○
19.	ജോലിയിൽ എനിക്ക് പലപ്പോഴും അമിതമായ മാനസിക പിരിമുറുക്കം അനുഭവപ്പെടുന്നു	○	○	○	○	○
20.	എന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ ജോലി നിർവഹിക്കുന്നതിനായി എനിക്ക് ലഭിക്കുന്ന പരിശീലനത്തിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ് /സംതൃപ്തയാണ്	○	○	○	○	○
21.	അടുത്തിടെയുള്ള എല്ലാ കാര്യങ്ങളും പരിഗണിക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് ന്യായമായ സന്തോഷം അനുഭവപ്പെടുന്നു	○	○	○	○	○
22.	തൊഴിൽ സാഹചര്യങ്ങൾ തൃപ്തികരമാണ്	○	○	○	○	○
23.	എന്റെ തൊഴിൽ മേഖലയിൽ പൊതുജനങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുന്നതിൽ ഞാൻ പങ്കാളിയാണ്	○	○	○	○	○
24.	എന്റെ തൊഴിൽ ജീവിതത്തിന്റെ മൊത്തമായുള്ള ഗുണനിലവാരത്തിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ്/സംതൃപ്തയാണ്.	○	○	○	○	○

